



ADAPTIVE RESILIENCE

KIÊN CƯỜNG THÍCH ỨNG

“Kiên cường Thích ứng / Adaptive Resilience” là chương trình giúp đội ngũ lãnh đạo và nhân viên của các doanh nghiệp phát triển sự bình tĩnh, tập trung, tăng cường sự vững vàng và gắn kết để cùng nhau vượt qua mọi biến cố.





ADAPTIVE RESILIENCE

KIÊN CƯỜNG THÍCH ỨNG

Thế giới VUCA (Volatility / Biến động, Uncertainty / Bất định, Complexity / Phức tạp, Ambiguity / Mơ hồ) ngày càng được cảm nhận một cách rõ ràng và sâu sắc. Đây thực sự là một “phép thử” lớn về tầm nhìn và bản lĩnh của những nhà lãnh đạo doanh nghiệp.

Điều quan trọng là khả năng phục hồi và phát triển của mỗi doanh nghiệp phần lớn dựa vào nội lực, tính kiên cường, và khả năng thích ứng của các cấp lãnh đạo, quản lý và toàn bộ đội ngũ nhân viên.

Do đó, dựa trên những nghiên cứu mới nhất của ngành khoa học não bộ và tâm lý học hành vi, chương trình đào tạo **“Kiên Cường Thích Ứng/ Adaptive Resilience”** đã ra đời, nhằm giúp đội ngũ lãnh đạo và nhân viên của các doanh nghiệp phát triển sự bình tĩnh, tập trung, tăng cường sự vững vàng và gắn kết để cùng nhau vượt qua mọi biến cố.

Chương trình này do SIY Global thiết kế và SIY Vietnam - một đơn vị thành viên của Học viện Quản lý PACE triển khai độc quyền tại Việt Nam.

Adaptive Resilience

PHÁT TRIỂN
SỰ RÕ RÀNG

XÂY DỰNG
SỰ GẮN KẾT

CHUYỂN ĐỔI
TƯ DUY

MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH

Sau khi hoàn tất thành công chương trình, học viên có thể:

- Duy trì sự bình tĩnh, tập trung và sáng suốt trong những giai đoạn biến động và bất ổn;
- Nuôi dưỡng tư duy tích cực, lạc quan và sáng tạo trong những thời điểm phức tạp và mơ hồ;
- Phát triển sự đồng cảm và sự gắn kết để cùng nhau vượt qua mọi biến cố.

THAM DỰ CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình dành cho những cấp lãnh đạo, quản lý và toàn bộ đội ngũ nhân viên của các doanh nghiệp.

HÌNH THỨC ĐÀO TẠO

Chương trình đào tạo “Kiên cường Thích ứng / Adaptive Resilience” được triển khai với hình thức Đào tạo nội bộ / In-house Workshop:

- **Standard Program:** Đào tạo riêng cho từng doanh nghiệp theo chương trình chuẩn của SIY Vietnam
- **Customized Program:** Đào tạo riêng cho doanh nghiệp với chương trình được điều chỉnh theo đặc thù của doanh nghiệp đó

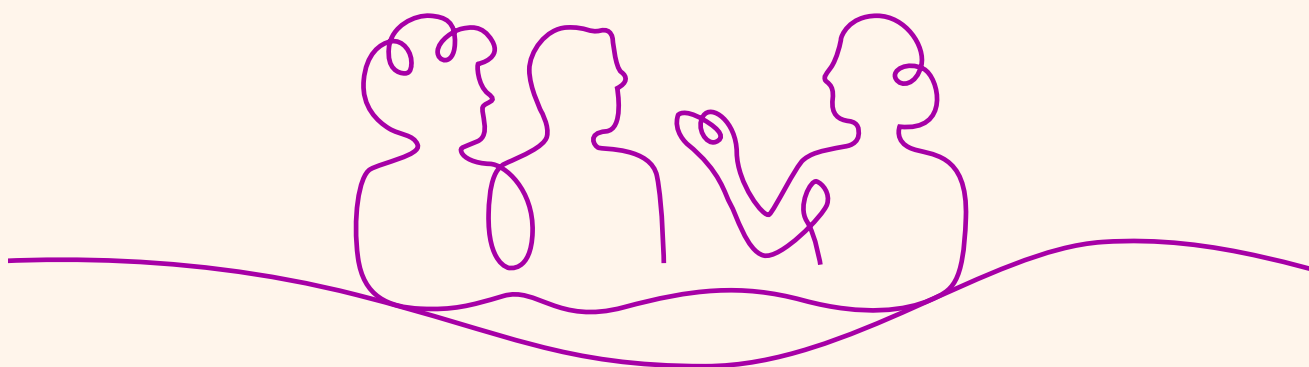
NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

PHẦN I	PHÁT TRIỂN SỰ RÕ RÀNG Giới thiệu: • Hiểu về căng thẳng; • Đối mặt với biến cố: từ “hoảng loạn” đến “thích ứng”. Phát triển sự rõ ràng: • Hiểu về hệ thống điều tiết cảm xúc trong não; • Vai trò của Mindfulness trong hóa giải căng thẳng; • Các bài tập để duy trì sự bình tĩnh và sáng suốt trong những lúc khó khăn. <i>Thực hành & thảo luận.</i>
PHẦN II	CHUYỂN ĐỔI TƯ DUY Giới thiệu: • Hiểu về tư duy; • Khuynh hướng suy nghĩ tiêu cực và tác động của nó. Chuyển đổi tư duy: • Nuôi dưỡng tư duy tích cực và lạc quan; • Nuôi dưỡng tư duy học tập và phát triển; • Nuôi dưỡng lòng trắc ẩn đối với bản thân; • Nuôi dưỡng lòng biết ơn đối với cuộc sống. <i>Thực hành & thảo luận.</i>
PHẦN III	XÂY DỰNG GẮN KẾT Giới thiệu: • Tầm quan trọng của niềm tin và sự gắn kết trong những lúc khó khăn; • Các yếu tố tạo nên niềm tin và sự gắn kết. Xây dựng sự gắn kết: • Sự đồng cảm và tầm quan trọng của chúng trong các mối quan hệ; • Sự an toàn về tâm lý và tầm quan trọng của chúng trong đội ngũ; • Các bài tập để phát triển sự an toàn, sự đồng cảm và sự gắn kết trong đội ngũ. <i>Thực hành & thảo luận.</i>



SIY Vietnam - một đơn vị thành viên của Học viện Quản lý PACE là tổ chức chuyên sâu trong việc triển khai các chương trình và các hoạt động liên quan đến “mindfulness”, dựa trên nền tảng khoa học, nhằm phát triển năng lực lãnh đạo, nâng cao hiệu quả công việc và chất lượng cuộc sống của các cá nhân và tổ chức tại Việt Nam.

SIY Global là tổ chức tiên phong và dẫn đầu thế giới về “Mindful Leadership”. SIY Global xem “mindfulness” là một khoa học và dùng “mindfulness” kết hợp với khoa học não bộ và trí tuệ cảm xúc để phát triển năng lực lãnh đạo.



SIY Vietnam là đối tác độc quyền của SIY Global tại Việt Nam.
SIY Vietnam is the exclusive partner of SIY Global in Vietnam.

SIY VIETNAM

Tòa nhà PACE

181-183 Cô Giang,
Phường Cầu Ông Lãnh, TP.HCM
(thuộc Quận 1, TP.HCM cũ)

Tòa nhà PACE

341 Nguyễn Trãi,
Phường Cầu Ông Lãnh, TP.HCM
(thuộc Quận 1, TP.HCM cũ)

Văn phòng Hà Nội

Tầng 2, Coalimex Building,
33 Tràng Thi, Phường Cửa Nam
(thuộc Quận Hoàn Kiếm cũ)