

search inside yourself **lãnh đạo với trí tuệ cảm xúc**

Search Inside Yourself (SIY) là chương trình phát triển lãnh đạo danh tiếng thế giới, dựa trên nền tảng của Khoa học não bộ, Trí tuệ Cảm xúc và Thực hành Mindfulness, được sinh ra tại Google và nay phổ biến khắp toàn cầu.

SIY Vietnam (SIYV) là “Đối tác độc quyền” của SIY Global (SIYG) để triển khai Chương trình SIY tại Việt Nam



**Sức mạnh cảm xúc
kiến tạo thành công
cho doanh nghiệp**





Mindfulness là gì? Đó là những thực hành giúp ta kết nối với nội tâm và nhận diện sâu sắc những gì đang diễn ra trong hiện tại – cả bên trong lẫn bên ngoài. Khoa học não bộ đã chứng minh mindfulness giúp não bộ nâng cao khả năng quản lý căng thẳng, duy trì sự tập trung và khơi mở sáng tạo.

Mindfulness chính là nền tảng cho Trí tuệ cảm xúc, giúp kết nối động lực nội tại, quản lý cảm xúc của bản thân và thấu hiểu cảm xúc của người khác để cùng nhau làm việc hòa hợp, hiệu quả.

Kết quả của mindfulness và trí tuệ cảm xúc chính là việc xây dựng một đời sống hạnh phúc, thành công bền vững, phát triển năng lực lãnh đạo tỉnh thức (mindful leadership) và kiến tạo văn hóa hạnh phúc (happiness-at-work culture) tại nơi làm việc.



Trí tuệ cảm xúc là một trong ba kỹ năng hàng đầu cần có để thành công trong môi trường làm việc tương lai.

**Chỉ số Xu hướng
Microsoft 2023*



Các nhóm ưu tiên phát triển trí tuệ cảm xúc có khả năng thành công trong quá trình chuyển đổi kinh doanh cao hơn 2,6 lần.

**Trường Kinh doanh Saïd,
Đại học Oxford 2022*



Các nhóm có mức độ an toàn tâm lý cao thể hiện mức độ hợp tác cao hơn 57% và năng suất cao hơn 50%.

**Accenture 2021*



**SIY Global cung cấp
chương trình đào tạo trí tuệ
cảm xúc hàng đầu thế giới với
bề dày kinh nghiệm đáng tin cậy.**

500K+

Học viên
trên toàn thế giới

93

điểm Net Promoter Score
(Chỉ số Sẵn lòng giới thiệu
cho bạn bè, người thân)

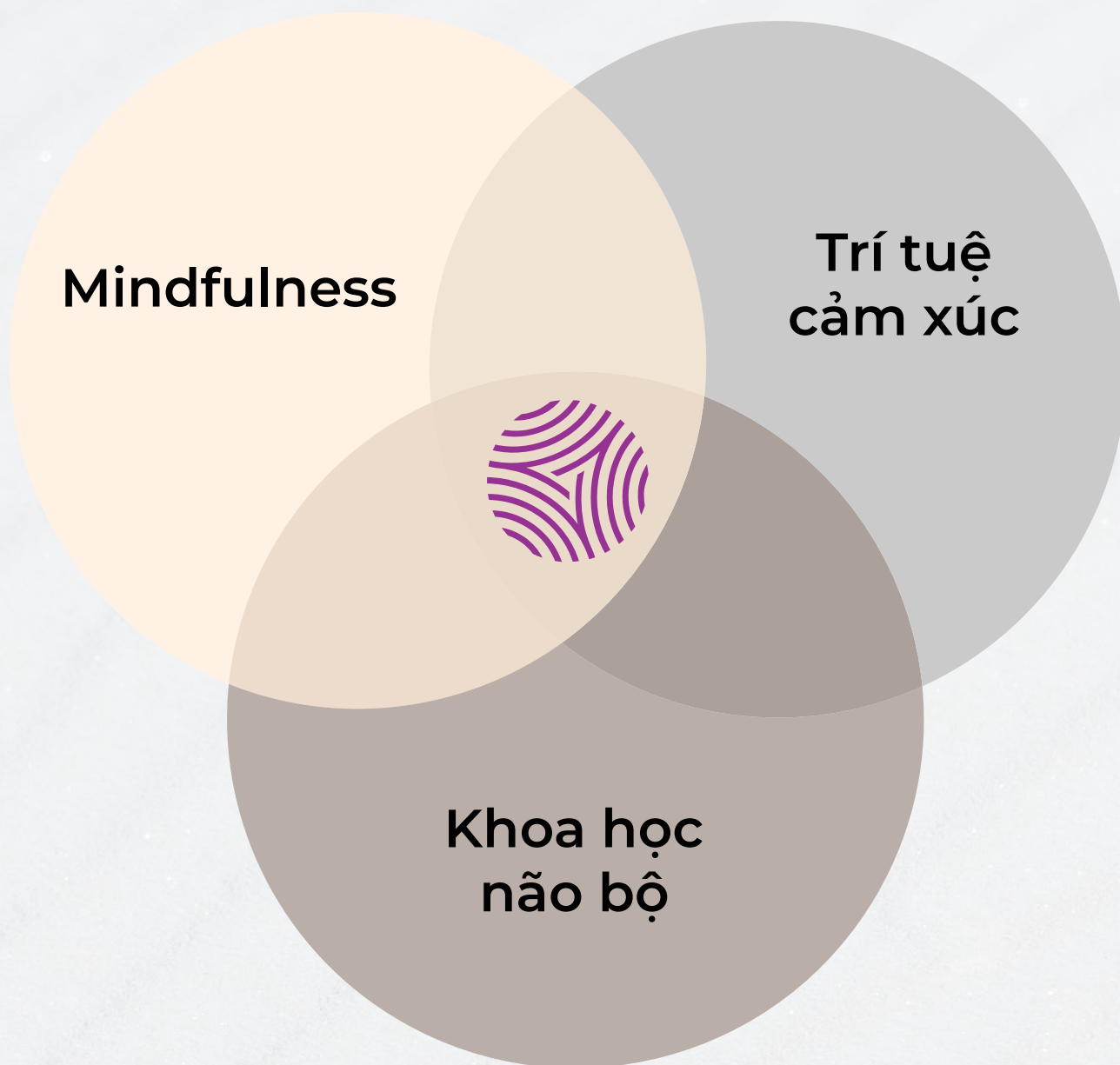
15+ NĂM

minh chứng hiệu quả
trên toàn cầu

50+

ngôn ngữ
được triển khai

ĐIỂM KHÁC BIỆT CỦA SEARCH INSIDE YOURSELF



Search Inside Yourself (SIY) là chương trình đào tạo lãnh đạo độc đáo, kết hợp ba nền tảng: Khoa học não bộ, Trí tuệ cảm xúc và Thực hành Mindfulness.

Chương trình được xây dựng trên cơ sở khoa học não bộ vững chắc - rõ ràng và kết hợp với các thực hành mindfulness thực tiễn - dễ hiểu, giúp người học phát triển năng lực lãnh đạo tỉnh thức, nâng cao hiệu suất công việc, và góp phần kiến tạo môi trường làm việc hạnh phúc - hiệu quả trong tổ chức.

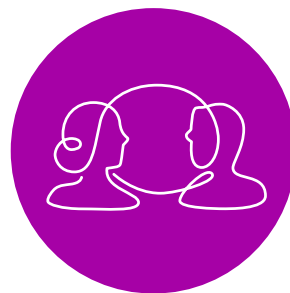
SIY DÀNH CHO AI?



CÁ NHÂN

Tăng khả năng tập trung, nâng cao hiệu suất công việc, quản lý căng thẳng, bình an và hạnh phúc nội tâm

- ➔ Trở thành một thành viên có giá trị cao với tổ chức



LÃNH ĐẠO & QUẢN LÝ

Phát triển khả năng đưa ra những quyết định sáng suốt và kết nối sâu sắc với nhân viên dựa trên sự thấu cảm

- ➔ Trở thành nhà lãnh đạo tinh thức và truyền cảm hứng với đội ngũ



ĐỘI NHÓM

Hình thành một ngôn ngữ chung về trí tuệ cảm xúc, từ đó tăng cường giao tiếp và phối kết hợp dựa trên sự thấu hiểu và tin cậy lẫn nhau

- ➔ Trở thành một đội nhóm gắn kết và hợp nhất để vượt qua các thách thức và đạt được mục tiêu chung



TỔ CHỨC

Kiến tạo “Văn hóa hạnh phúc” và xây dựng môi trường làm việc tích cực, nơi mọi thành viên đều cảm thấy được trân trọng và thuộc về.

- ➔ Trở thành một tổ chức nơi con người là trung tâm, văn hóa là nền tảng để hướng đến phát triển bền vững và thành công lâu dài

LỢI ÍCH CỦA SIY

1

Nuôi dưỡng tâm an, trí sáng
để nâng cao sự tập trung và
hiệu quả công việc

2

Phát triển năng lực lãnh đạo
dẫn dắt đội ngũ với sự tỉnh thức,
trí tuệ và lòng trắc ẩn

3

Gắn kết đội ngũ
đạt được các mục tiêu chung với
sự thấu hiểu và tin cậy lẫn nhau

4

**Kiến tạo
“Văn hóa hạnh phúc”**
nơi mọi thành viên đều cảm thấy
được trân trọng và thuộc về



HÀNH TRÌNH SEARCH INSIDE YOURSELF

Hành trình SIY tiêu chuẩn bắt đầu với chương trình đào tạo trực tiếp 2 ngày, sau đó là 4 tuần tự thực tập và kết thúc với 1 buổi webinar củng cố (optional).

Giai đoạn 1: Học tại lớp (2 ngày)

Đào tạo chuyên sâu về mindfulness và các khía cạnh của Trí tuệ cảm xúc dựa trên nền tảng khoa học não bộ. Các bài tập và công cụ thiết thực, có thể áp dụng ngay trong công việc và cuộc sống.

Phương thức học tập đa dạng: kết hợp lý thuyết, case study, trải nghiệm thực hành, thảo luận nhóm...

Ngày 1 - Mindfulness, Tự nhận thức và Quản trị bản thân

Giới thiệu: Tầm quan trọng của mindfulness và trí tuệ cảm xúc.

1. Mindfulness:

- Hiểu và rèn luyện thân – tâm – trí
- Nền tảng khoa học não bộ
- *Thực hành:* Rèn luyện sự chú tâm & Ứng dụng trong đời sống

2. Tự nhận thức:

- Chuyển từ “đồng hóa” sang “tách biệt”
- Vai trò của cảm xúc trong việc ra quyết định
- *Thực hành:* Kết nối với cơ thể & Viết ra suy nghĩ, cảm xúc

3. Quản trị bản thân:

- Chuyển từ “phản ứng thôi thúc” sang “phản hồi sáng suốt”
- Tầm quan trọng của lòng trắc ẩn với bản thân
- *Thực hành:* SBNRR

Ngày 2 - Động lực, Đồng cảm và Lãnh đạo

1. Động lực:

- Các yếu tố tạo nên động lực
- Kết nối với những giá trị và mục đích cao đẹp
- *Thực hành:* Rèn nội lực với tư duy phát triển

2. Đồng cảm:

- Nhận ra và kết nối với cảm xúc của người khác
- Tầm quan trọng của sự đồng cảm
- *Thực hành:* Lắng nghe tình thức & Lắng nghe đồng cảm

3. Lãnh đạo:

- Làm gương và tạo ảnh hưởng
- Dẫn dắt với trí tuệ và lòng trắc ẩn
- *Thực hành:* Cuộc nói chuyện khó khăn



Giai đoạn 2: Thử thách 28 ngày (10 phút mỗi ngày x 28 ngày liên tiếp)

Các bài tập khuyến nghị được gửi đến email mỗi ngày với mục đích nhắc nhở những gì đã học và gợi ý áp dụng vào thực tiễn nhằm tạo ra những thói quen lành mạnh, bền vững.

Giai đoạn 3: Webinar củng cố (60-90 phút - optional)

Kết nối lại với giảng viên và các học viên khác để cùng củng cố kiến thức, chia sẻ trải nghiệm thực hành, giải đáp thắc mắc, học hỏi lẫn nhau, và hướng đến tương lai.



HÌNH THỨC ĐÀO TẠO

Chương trình đào tạo của SIYV được triển khai với hai hình thức đào tạo sau:



Đào tạo chiêu sinh/Public Workshop:

Các khóa đào tạo được chiêu sinh theo lịch trình cố định và học tại địa điểm do SIYV bố trí. Các khóa đào tạo dành cho các cá nhân hoặc nhóm cá nhân đến từ các doanh nghiệp khác nhau.



Đào tạo nội bộ/In-house Workshop:

Đào tạo riêng cho từng doanh nghiệp theo chương trình chuẩn của SIYV (Standard Program). Hoặc đào tạo riêng cho doanh nghiệp với chương trình được điều chỉnh theo đặc thù của doanh nghiệp đó (Customized Program). Khi doanh nghiệp có nhu cầu, quý vị vui lòng liên hệ Ban tư vấn của SIY Vietnam theo số điện thoại (028) 3837.0208 hoặc email contact@SIY.vn.

GIẢNG VIÊN PHỤ TRÁCH

Là giảng viên của SIYV đã được SIY Global đào tạo hai năm và đã được SIY Global cấp “Chứng nhận Giảng viên / SIY Certified Teacher” để chính thức giảng dạy SIY trên toàn cầu.



Vì sao chọn SIY Global?



Trí tuệ cảm xúc dựa trên khoa học

Chương trình tích hợp các nghiên cứu mới nhất về khoa học thần kinh, hành vi và tổ chức, cùng các phương pháp đã được chứng minh bằng bằng chứng thực nghiệm.



Đo lường tác động để chứng minh giá trị

Chương trình cung cấp các chỉ số đo lường rõ ràng để thể hiện tác động, giúp dễ dàng làm nổi bật thành công và ROI cho các bên liên quan.



Tích hợp chương trình liền mạch

Giải pháp dễ dàng hòa nhập với các sáng kiến hiện tại của tổ chức, cùng đội ngũ hỗ trợ triển khai và duy trì hiệu quả kỹ năng.



Lộ trình học tập được cá nhân hóa

Được thiết kế riêng cho ngành, khu vực và thách thức tổ chức của từng đơn vị, nội dung bảo đảm tính phù hợp và tối đa hóa sự gắn kết.



Dẫn dắt đào tạo chuyên nghiệp

Đội ngũ giảng viên đẳng cấp quốc tế có khả năng kết nối tốt với các nhà lãnh đạo, cung cấp những góc nhìn chuyên sâu theo ngành để mang lại trải nghiệm học tập hiệu quả.



Ứng dụng ngay tại nơi làm việc

Các chương trình mang tính tương tác và thực tiễn, trang bị cho học viên kỹ năng áp dụng ngay, góp phần nâng cao hiệu suất và tinh thần hợp tác.



SIY Vietnam (SIYV) - một đơn vị thành viên của Học viện Quản Lý PACE, là tổ chức chuyên sâu trong việc triển khai các chương trình và các hoạt động liên quan đến “mindfulness”, dựa trên nền tảng khoa học, nhằm phát triển năng lực lãnh đạo, nâng cao hiệu quả công việc và chất lượng cuộc sống của các cá nhân và tổ chức tại Việt Nam.

SIY Global là tổ chức tiên phong và dẫn đầu thế giới về “Mindful Leadership”. SIY Global xem “mindfulness” là một khoa học và dùng “mindfulness” kết hợp với khoa học não bộ và trí tuệ cảm xúc để phát triển năng lực lãnh đạo.



SIY Vietnam (SIYV) là “Đối tác độc quyền” của Tổ chức SIY Global (SIYG) để triển khai Chương trình SIY tại Việt Nam.

SIY Vietnam (SIYV) is the exclusive partner of SIY Global to deliver “Search Inside Yourself” in Vietnam.

SIY VIETNAM

Tòa nhà PACE

181-183 Cô Giang,
Phường Cầu Ông Lãnh, TP.HCM
(thuộc Quận 1, TP.HCM cũ)

Tòa nhà PACE

341 Nguyễn Trãi,
Phường Cầu Ông Lãnh, TP.HCM
(thuộc Quận 1, TP.HCM cũ)

Văn phòng Hà Nội

Tầng 2, Coalimex Building,
33 Tràng Thi, Phường Cửa Nam
(thuộc Quận Hoàn Kiếm cũ)